



# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 09 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Меню: Комплекс №1</b>					
<b>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</b>					
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Каши гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>69-43</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>63</b>	<b>518</b>

<b>Меню: Комплекс №2</b>					
<b>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</b>					
Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>88-60</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>696</b>

<b>Меню: Комплекс №4</b>					
<b>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</b>					
Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>73-15</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>696</b>

<b>Меню: Комплекс №5</b>					
<b>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</b>					
Каши пшеничная вязкая	115	3.17	4.24	18.24	124
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.1	0.2	9	62
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-60</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>32</b>	<b>205</b>

<b>Меню: Комплекс №6</b>					
<b>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</b>					
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Каши гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96

<b>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД</b>					
Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>109-66</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>141</b>	<b>946</b>

<b>Меню: Комплекс №7</b>					
<b>Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</b>					
Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96

<b>Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД</b>					
Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	200	1.79	4.56	15.89	107
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.48	0.27	12.15	84
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>109-66</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>121</b>	<b>944</b>

Зав. производством:

Калькулятор: